







CHAKRA	COLOR	FUNCIONES	ELEMENTO ASOCIADO	DIOS Y MANTRA	ÓRGANOS	SITUACIÓN	SÍMBOLO
Corona (Sahasrara)	Blanco o violeta	T transcendencia, conexión con la divinidad, espiritualidad	Espacio	Paramashiva AUM	Cerebro, glándula pituitaria, cuerpo energético	Coronilla	
Tercer Ojo (Ajna)	Índigo o añil	Intuición, percepción extrasensorial. Habla del estado de nuestra mente	Luz	Sambhu OM	Sistema endocrino, ojos, senos paranasales, glándula pineal, sistema nervioso	Entrecejo	
Garganta (Vishuddha)	Azul turquesa	El habla, autoexpresión	Éter	Sadashiva HAM	Tiroides, sistema linfático, pulmones, branquios, cuerdas vocales, oído	Hendidura de la clavícula	
Corazón (Anahata)	Verde o rosa	Devoción, Amor incondicional, compasión, sanación	Aire	Isha YAM	Corazón, sistema circulatorio e inmunológico, pulmones, hígado	Mitad del pecho	
Plexo Solar (Manipura)	Amarillo	Autoestima, mente, poder, control, libertad propia	Fuego	Rudra RAM	Aparato digestivo superior, páncreas y vesícula biliar	Boca del estómago	
Sacro (Swadhisthana)	Naranja	Emoción, energía sexual, creatividad, familia (vínculo)	Agua	Vishnu VAM	Sistema urinario, bazo, gónadas, próstata, ovarios, testículos	Debajo del ombligo	
Raíz (Muladhara)	Rojo	Instinto, supervivencia, seguridad, trbu	Tierra	Brahma y Ganesh LAM	Aparato digestivo inferior, glándulas suprarrenales, columna vertebral	Entre ano y vagina	